

## Wenn Sie Hilfe benötigen

Die Aufsuchende Familientherapie ebenso wie die Familientherapeutische Krisenintervention müssen beim zuständigen Jugendamt beantragt werden. Dies kann auch mit Unterstützung unserer Fachkräfte erfolgen.

## Kontakt

Zephir gGmbH – Beratungsstelle  
Kilstetter Str. 20, 14167 Berlin  
Tel. 030 23 88 07 43

## AnsprechpartnerInnen



Mathias Seidel  
(Pädagogische Leitung)  
Email: seidel@zephir-ggmbh.de



Charlotte Becker  
(Familientherapeutin)  
Email: becker@zephir-ggmbh.de



Hans-Joachim Gast  
(Familientherapeut)  
Email: gast@zephir-ggmbh.de

## Weitere Angebote von Zephir gGmbH

Unser gemeinnütziger freier Jugendhilfeträger besteht seit 1999. Wir bieten individuelle Beratung, Betreuung und Begleitung für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Eltern in schwierigen Lebenssituationen. Zu unserem Team gehören SozialpädagogInnen und SozialarbeiterInnen, PsychologInnen, staatlich anerkannte ErzieherInnen, LerntherapeutInnen und approbierte PsychotherapeutInnen.

## Unsere Arbeitsbereiche

- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Begleiteter Umgang/Mediation
- Aufsuchende Familientherapie
- Sozialpädagogische Betreuungshilfe
- Psychotherapie für Kinder und Jugendliche
- Körperpsychotherapie
- Integrative Lerntherapie
- Hilfe für Schwangere und junge Mütter
- Unterstützung für Migranten
- Offene Jugendarbeit
- Freizeitangebote
- Kostenlose Rechts-, Schuldner- und Paarberatung

*Zephir gGmbH*

Kinder, Jugend und Familie  
Sachtlebenstr. 36, 14165 Berlin  
Tel.: 030 84 59 29 79  
Fax: 030 84 59 29 88  
Email: info@zephir-ggmbh.de  
www.zephir-ggmbh.de

Unsere Arbeit wird unterstützt durch



**DAS JUGENDAMT.**  
Unterstützung, die ankommt.



*Zephir gGmbH*

## Aufsuchende Familientherapie und Familientherapeutische Krisenintervention

Hilfen für Familien in Krisen

**Ambulante Hilfen  
zur Erziehung**

## Wenn Familien Krisen haben...

In einer Familie ist man aufeinander angewiesen, besonders dann, wenn die Kinder noch klein sind und mit den Eltern zusammenleben. Der Alltag muss gemeinsam bewältigt werden, es bedarf Absprachen und Regelungen. Das System „Familie“ kann ins Wanken geraten, wenn z.B. einzelne Familienmitglieder erkranken, bei Trennung oder Scheidung, bei Tod eines Familienmitgliedes oder wenn sich zwei Familien zu einer neuen zusammenschließen.

### Gestörte Familienkommunikation

Oft ist dann die Kommunikation innerhalb der Familie sehr schwierig, Streit und Provokationen treten immer wieder auf und die dahinterstehenden Bedürfnisse und Verhaltensmuster werden nicht erkannt. Mitunter droht die Familie durch die anhaltenden Belastungen auseinanderzubrechen. Dann können Familien professionelle Hilfe in Anspruch nehmen. Eine Familientherapie nimmt dabei alle Familienmitglieder in den Blick und bezieht sie mit ein.

### Unsere Arbeitsweise

Die Aufsuchende Familientherapie ebenso wie die Familientherapeutische Krisenintervention werden von einer weiblichen Therapeutin und einem männlichen Therapeuten im Co-Team durchgeführt. Sie arbeiten lösungs- und ressourcenorientiert auf Basis eines humanistischen Menschenbildes. Eine wertschätzende Haltung und respektvoller Umgang allen Beteiligten gegenüber sind selbstverständlich, und die vertrauensvolle Zusammenarbeit ist Basis für den Erfolg der Therapie/der Intervention.

## Aufsuchende Familientherapie

Sowohl bei krisenhaften Situationen als auch bei chronischen Problemen fällt es manchen Menschen schwer, Hilfen anzunehmen. Deshalb kommen bei der Aufsuchenden Familientherapie die TherapeutInnen zur Familie in ihr unmittelbares Lebensumfeld, so dass die Hemmschwelle gegenüber einer therapeutischen Intervention erheblich reduziert wird.

### Für wen ist diese Hilfeform geeignet?

- Familien mit chronischen Kommunikationsstörungen/Beziehungsstörungen
- Familien in akuten Krisensituationen
- Familien mit multiplen Problemen
- Familien in starken Veränderungssituationen

### Ziele

Die Familie lernt, störende Kommunikationsmuster zu erkennen und durch neue zu ersetzen. Zusammen mit der Familie werden Lösungsmöglichkeiten erarbeitet, um problematische oder festgefahrene Strukturen und Muster zu verändern. Die Familie erlebt sich wieder als kompetent, und die Eltern fühlen sich wieder wirksamer in der Verantwortung für ihre Kinder.

### Dauer

Die Dauer der Therapie hängt von der individuellen Situation in der Familie ab. Wenn die Ziele zufriedenstellend für alle erreicht sind, verständigt sich die Familie gemeinsam über das Ende der Begleitung.

## Familientherapeutische Krisenintervention

In akuten Krisen kann eine gezielte Intervention die Familie wieder an ihre Stärken erinnern und die Kommunikation wiederherstellen. Eine familientherapeutische Krisenintervention ist sinnvoll, wenn

- der Zusammenhalt der Familie in Frage steht,
- das Konfliktpotenzial einer Familie sehr hoch ist,
- es unklar ist, wie es weitergehen kann,
- weitere Hilfsmöglichkeiten nicht bekannt sind,
- Kinder unmittelbar gefährdet sind (Kinderschutz) und durch Auflagen geklärt werden muss, wie der weitere Umgang gestaltet wird.

### Ziele

- Stabilisierung und Aufbau von Hoffnung, dass die Krise überwunden werden kann
- eine zügige Deeskalation einleiten
- Inobhutnahme (Unterbringung von Kindern in Betreuungseinrichtungen) verhindern
- die Kindesgefährdung abwenden
- die Familie zusammenhalten
- Lösungs- und Unterstützungsmöglichkeiten eröffnen

### Dauer

In der Regel umfasst die Krisenintervention fünf bis acht therapeutische Sitzungen.