

1	2	3	4
Ich bin gut und richtig, so wie ich bin.	Ich bin stolz auf mich.	Ich höre auf mich und meine innere Stimme.	Ich bin klug und habe ein großes Potential.
5	6	7	8
Ich darf meinen eigenen Weg gehen.	Ich bin stark und mutig.	Ich bin sicher und geschützt.	Ich glaube an mich.
9	10	11	12
Viele Menschen glauben an mich.	Ich erlebe die Welt auf eine wunderbare Weise.	Jedes meiner Gefühle ist richtig.	Ich bin zufrieden mit mir selbst.